



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie **Breathe Right® Nasenstrips** anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 1 Was sind **Breathe Right Nasenstrips** und wofür werden sie angewendet?

**Breathe Right Nasenstrips** sind flexible, federartige Streifen, welche die Nasengänge sanft anheben und weiten, damit mehr Luft durchströmen kann.

Es ist klinisch nachgewiesen, dass die wirkstofffreien **Breathe Right Nasenstrips** sofort die Nasengänge weiten, damit Sie besser atmen können.

**Breathe Right Nasenstrips** können tagsüber oder nachts verwendet werden, um die Atmung bei Allergien oder Erkältungen zu erleichtern.

#### Anwendung bei:

- Verstopfter Nase

**Breathe Right Nasenstrips** öffnen die Nase und ermöglichen eine bessere Atmung, indem sie vorübergehend von verengter und verstopfter Nase befreien, wie sie durch Erkältungen und Allergien verursacht werden kann.

**Breathe Right Nasenstrips** können vorübergehend die Symptome von verstopfter Nase oder von Atembeschwerden bei einer Nasenscheidewandverkrümmung lindern. Sie sollten nicht als Alternative zur endgültigen chirurgischen Korrektur angesehen werden.

- Schnarchen

**Breathe Right Nasenstrips** erleichtern das Atmen durch die Nase anstatt durch den Mund und können so dazu beitragen das Schnarchen zu lindern. Für optimale Hilfe bei Schnarchen wird die nächtliche Anwendung empfohlen.

**Breathe Right Nasenstrips** können gemeinsam mit allen Arzneimitteln angewendet werden.

### 2 Wie sind **Breathe Right Nasenstrips** anzuwenden?

Einwegartikel – verwenden Sie jeden Strip nur einmal. Nur zum einmaligen Gebrauch.

Kann tagsüber und nachts verwendet werden.

Korrektes Anbringen erzielt den besten Effekt. Achten Sie darauf, dass Sie ihn weder zu hoch noch zu niedrig anbringen.

Die Größe ist wichtig, verwenden Sie die richtige Größe, um die beste Wirkung zu erzielen. Die Nasenstrips in normaler Größe passen auf 75 % aller Nasen, große Nasenstrips sind für Erwachsene mit einer größeren Nase.

Der spezielle, federartige Streifen öffnet sanft die Nasengänge. Verwenden Sie bei trockener/empfindlicher Haut die transparente Variante.



**1** **Reinigen:** Waschen und trocknen Sie Ihre Nase, um Schmutz und Öle zu entfernen. (Verwenden Sie bei fettiger Haut ein Adstringens.)



**2** **Anbringen:** Entfernen Sie die Schutzfolie und bringen Sie den Nasenstrip auf der Nase an.



**3** **Befestigen:** Drücken Sie auf die Enden und reiben Sie leicht, um den Nasenstrip zu befestigen.

**4** **Entfernen:** Entfernen Sie Ihren **Breathe Right Nasenstrip**, während Sie Ihr Gesicht mit warmem Wasser waschen oder eine Dusche nehmen. Ziehen Sie den Nasenstrip immer langsam ab. Zuerst die Enden lösen, danach beide Seiten vorsichtig hochziehen. Entfernen Sie den Strip gründlich mit Wasser, um die Wahrscheinlichkeit von Hautreaktionen oder Verletzungen zu reduzieren.

### 3 Zu Ihrer Sicherheit

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Nur zur äußerlichen Anwendung.
- Nicht auf wund, sonnenverbrannter oder gereizter Haut anwenden.
- Bei Ausschlag oder Hautreizung nicht weiter verwenden.
- Nicht länger als 12 Stunden pro Tag verwenden.
- Die Strips sind aus Gründen der Funktionstüchtigkeit nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Nach dem Entfernen verliert der Kleber an Haftung und der Strip klebt nicht mehr richtig.

- Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nicht für Kinder unter 5 Jahren.
- Die Papiersachets der Strips können Naturlatex enthalten, der allergische Reaktionen auslösen kann.
- Bei Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheke.

#### NICHT ANWENDEN

wenn Sie allergisch gegen Latex oder **Breathe Right Nasenstrips** sind.

Schlafapnoe: **Breathe Right Nasenstrips** sind nicht für die Behandlung von Schlafapnoe vorgesehen. Personen mit Symptomen von Schlafapnoe sollten Ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei der Anwendung von **Breathe Right Nasenstrips** können bei einigen Menschen Nebenwirkungen auftreten. Dies können Reaktionen an der Applikationsstelle (z.B. Rötung, Reizung, Schmerzen, Hautabschälung, Blutungen, Schorf und Verfärbungen) und Überempfindlichkeitsreaktionen wie Ausschlag, Jucken oder Schwellung sein.

Jeder schwerwiegende Vorfall, der sich im Zusammenhang mit diesem Produkt ereignet hat, sollte dem Hersteller und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> gemeldet werden. Es ist wichtig, Produktvorfälle zu melden, da dies dazu beitragen kann, Fehler mit diesem Medizinprodukt zu identifizieren und ähnliche Vorfälle zu verhindern.

#### 4 Wie sind Breathe Right Nasenstrips aufzubewahren?



Nicht über 30°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Bitte entsorgen Sie das Produkt nach Ihren lokalen Anforderungen und berücksichtigen Sie dabei immer die Umwelt.

Das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden, das auf der Verpackung angegeben wird.

#### 5 Weitere Informationen

Die Nasenstrips sind einzeln in Papiersachets verpackt und mit Klebstoff kalt versiegelt. Die kalt versiegelten Papiersachets sind in Kartons verpackt.



Vorsicht: Vor der Anwendung die enthaltene Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen.



Nicht verwenden, wenn die Umverpackung beschädigt ist.



Einmalanwendung: Nasenstrips zum einmaligen Gebrauch.



Die Papiersachets der Strips können Naturlatex enthalten.



Chargennummer: siehe Karton.



Verfallsdatum im Format JJJJ-MM angeben



Hersteller: Foundation Consumer Brands, LLC,  
Pittsburgh, PA 15212, USA.



Brandshapers Ltd, Ardavan, Co. Wexford, Y35 Y19A, Ireland.

Roha apothekendienste GmbH, Enggasse 1,  
53332 Bornheim, Deutschland.

[www.breatheright.com](http://www.breatheright.com)



Medizinprodukt

Datum: Februar 2021

FCB ist Eigentümer oder Lizenznehmer der Marken.  
©2021 FCB oder Lizenzgeber.

31050385